

— SÉ LA MEJOR —
versión de ti
PARA TUS HIJOS

VIAJE AL FUTURO

CÓMO CONTESTAR ESTE EJERCICIO

- Asegúrate de estar usando la última versión de Adobe Reader para que no tengas ningún problema de visualización, si no la tienes, descárgala aquí:
<https://get.adobe.com/es/reader/otherversions/>
- Imprímelo o contéstalo desde tu compu o móvil. Este PDF está diseñado para que escribas en él. ¡No se te olvide guardar los cambios!
- Si decides responderlo aquí mismo, me encantaría que me lo envíes a sos@sofiadiaz.tv para conocerte mejor.
- Escribe tanto como puedas en cada pregunta. La Neurociencia ha comprobado que escribir nos ayuda a aclarar nuestros sentimientos y pensamientos. Incluso nos volvemos conscientes de ideas y emociones a las que no habíamos podido darles un nombre. ¡Wow!
- Nadie juzgará tus respuestas. ¡Tampoco lo hagas tú!
- Sé honest@ contigo y ve bien adentro de tu corazón pues ahí están las respuestas que estás buscando, así que **SIENTE, NO PIENSES**.

Lo que acabas de ver y sentir en la visualización del día de hoy es un **TESORO**, es un mensaje de tu "yo del futuro", un regalo de ti para ti. Eras tú guiándote desde tu grandeza, tu sabiduría, tu consciencia y, sobre todo, desde el gran amor que sientes por tus hijos.

Esa serie de imágenes, de emociones y de respuestas salieron de tu corazón, así que te pido que por favor respondas las siguientes preguntas para que conserves este gran regalo por siempre y acudas a él en los momentos de reto.

RESPONDE ASÍ, CON EL CORAZÓN ABIERTO.

¿Qué mensaje te dio tu versión del futuro?

¿Cómo logró construir la familia que quería?

¿Cómo te hace sentir?

Ahora que ya sabes todo esto, aprovecha cada segundo con tus hijos y corre a decirles cuánto los amas y lo maravillosos que son.

¡No hay tiempo que perder!